

Kev Pabcuam rau Kev Nyuab-siab txog Coronavirus

Txhawb pab koj txojkev nyuab-siab rau lub caij raug caiv lockdown no

Nws tau muaj kev txawv-txav ntau tamsis no, rau lub caij raug caiv lockdown, tejzaum koj yuav ntsib kev nyuab siab thiab txhawj-xeeb heev. Yog koj tsis paub meej xyov yuav daws licas, losyog yuav mus sablaj nrog leejtwg, **peb nyob ntawm no yuav pabcuam koj txojkev nyuab-siab.**

Tuaj sablaj nrog peb

Peb muaj cov kws sablaj uas yuav nrog koj tham hauv xovtooj.
Nws yog ib txojkev pab dawb 24/7
Xovtooj **1800 512 348**

Kev nthuav xov thiab pabcaum hauv huab-cua-online

Peb lub vas-sab website muaj kev nthuav xov qhia , muaj kev sablaj pabcuam rau koj tswj koj txojkev nyuab-siab, rau lub caij no. Nws muaj kev sablaj pub dawb 24/7 hnuv hauv huab-cua webchat nrog peb cov kws sablaj **coronavirus.beyondblue.org.au**

Kev tua yus tus kheej thiab kev pabcuam thaum ntsib tebmeem loj.

Hu rau lub xovtooj Lifeline **13 11 14** thaum xav tau txais kev pab sai
Yog koj tabtom ntsib xwm ti-tes ti-taw losyog yuav muaj xwm raug-mob rau koj tus kheej losyog lwm tus, thov hu **000**

Kev pabcuam rau cov neeg tsis txawj hais lus Askiv

Peb muaj kev pab ntau yam rau cov neeg tsis txawj hais lus Askiv.
Cov neeg uas lawv yam lus tsis yog lus Askiv yuav tau txais kev pab txhais-lus dawb hauv Chaw Pab Txhais-ntawv thiab Txhais-lus **www.tisnational.gov.au**
Hauv chaw txhais-lus TIS National, koj yuav neeg txhais-lus pab tamsis losyog yuav xub teem neeg txhais-lus cia los tau. Yog xav tau neeg txhais-lus tamsis, hu rau **131 450.**



 **coronavirus.beyondblue.org.au**

 **1800 512 348**